



# LECTIO DIVINA

## LECTURA ORANT DE LA PARAULA

DIUMENGE III DE PASQUA  
(CICLE B)

TESTIMONIS  
DEL RESSUSCITAT

“Parla Senyor que el teu servent escolta”  
(1 Samuel 3, 10)



**EVANGELI SEGONS  
SANT LLUC  
24, 35-48**



Organitzat per:  
Secretariat Diocesà de Catequesi i  
L'Escola d'Animació Bíblica

---

## EVANGELI SEGONS SANT LLUC 24, 35-48

35 En aquell temps els deixebles contaven el que els havia passat pel camí, i com havien reconegut Jesús quan partia el pa.

36 Mentre parlaven d'això, Jesús mateix es presentà enmig d'ells i els digué: "La pau sigui amb vosaltres."

37 Ells, esglaiats, van creure que veien un esperit.

38 Jesús els digué: "¿Per què us alarmau? ¿Per què us vénen al cor aquests dubtes?"

39 Mirau-me les mans i els peus: som jo mateix. Palpau-me i mirau bé; els esperits no tenen carn ossos com veis que jo en tenc.

40 I mentre deia això, els mostrava les mans i el costat.

41 Veient-los sorpresos, i que de tanta alegria encara no acabaven de creure-ho, els digué: "¿No teniu aquí res per menjar?"

42 Ells li donaren una tallada de peix a la brasa.

43 I se'l menjà davant ells.

44 Després els digué: "Quan encara era amb vosaltres, vos havia dit: que s'havia de complir tot allò que hi ha escrit de mi en el llibre de la Llei de Moisès, i en els dels Profetes i dels Salms."

45 Llavors els obrí els ulls perquè compreguessin el sentit de les Escriptures, i els digué:

46 i els digué: "Així ho diuen les Escriptures: El Messies havia de patir i de ressuscitar el tercer dia;

47 i s'havia de predicar en nom d'ell a tots els pobles, començant per Jerusalem, la conversió i el perdó dels pecats.

48 Vosaltres en sou testimonis."

---





## LECTIO - QUÈ DIU EL TEXT

### a) Jesús ha ressuscitat! (versets 35-37)

Un cop més ens hem de remetre a contextualitzar aquest passatge per poder abordar la seva comprensió amb cert èxit. Els versets anteriors d'aquest mateix capítol conformen el passatge que coneixem com els "**Deixebles d'Emaús**" (Lc 24, 13-34).

Els d'Emaús van córrer a Jerusalem a explicar **el que havien vist i viscut. Jesús és viu, ha ressuscitat tal com va dir**, i ho han pogut reconèixer en la "Fracció del Pa", és a dir, en l'Eucaristia.

Si la primera Eucaristia de la història és l'Última Cena, la segona va ser en Emaús, asseguts a taula sopant els dos deixebles **amb Jesús, a qui van convidar a casa seva i a les seves vides**.

Aquesta trobada va tenir realment un efecte transformador, com la té sempre l'experiència de fe i vida amb Jesús quan és de veritat. Tal com va escriure el Papa Benet XVI en la seva encíclica Deus caritas est (2005): "**No es comença a ser cristià per una decisió ètica o una gran idea, sinó per la trobada amb un**

**esdeveniment, amb una Persona, que dóna un nou horitzó a la vida i, amb això, una orientació decisiva**".

És aquestes nova orientació la que porta als Deixebles d'Emaús, que acabaven de viatjar de Jerusalem al seu poble, el sortir corrent, deixant-ho tot, per anar de nou a Jerusalem **a explicar la gran notícia que ho canvia tot**.

I és en aquest context de goig barrejat amb dubtes que es presenta Jesús. D'entrada, sembla que van guanyant els dubtes i els temors, diu que estaven "espantats". Segurament forma part de la nostra experiència de fe el que aquesta es trobi tantes vegades **sotmesa a les nostres inseguretats, fins i tot al nostre continu fer càlculs**.

Però precisament serà aquesta experiència de fe amb el Ressuscitat, aquest compartir la taula i la Fracció del Pa, el que confirma i transforma.

### Podem ampliar la nostra lectura amb:

Llegir el passatge anterior, els "Deixebles d'Emaús" (Lc 24, 13-34). Ho podem fer des de una clau Eucarística, llegint el passatge en paral·lel a la litúrgia de la Missa.



## MEDITATIO – QUÈ EM DIU DÉU

### b) A Jesús Ressuscitat se li pot veure i tocar (versets 38-40)

Comencem per dir que **Jesús Ressuscitat no és eteri, sinó que és concret i accessible.** És important tenir això ben present perquè ens ha d'animar a que la nostra meditació també sigui concreta i accessible.

Veiem, doncs, que Jesús es preocupa de la por que senten els deixebles, i que ho fa de forma integral, **en les seves dimensions externes ("Per què esteu torbats?") i interna ("dubtes en el vostre cor")**

En massa ocasions tractem a les persones de tal manera que no els donem l'acompanyament integral que es mereixen, dissecionant la seva vessant espiritual de la corporal com si això fos possible. Però la realitat de les persones és que **les nostres vessants estan connectades com si d'un submarí es tractés i si s'inunda una de les estances corre perill tota l'estructura.**

Podem dir, per tant, que **els dubtes i les pors tenallen a la persona en la seva totalitat** i, per això, han de ser també acollides des d'un plantejament integral.

Jesús no ho arregla amb una teoria a manera de recepta. Jesús s'ofereix a si mateix, ofereix la seva proximitat. **Jesús, Déu encarnat home, és real, concret, accessible i palpable.**

I per això els ofereix els signes que la seva humanitat comparteix amb la humanitat dels deixebles: **"Mireu-me les mans i els peus: sóc jo mateix. Palpeu-me i mireu"** (v 39). Els deixebles podran predicar sobre el que veritablement han viscut, han experimentat, sobre el Crist viu que han pogut palpar.

Precisament en aquests dies en què ens debatem entre la presencialitat i la virtualitat, sense desconsiderar a la virtualitat com un bon complement, hem de dir que **la nostra fe té una important necessitat, sempre que es pugui, de presencialitat.** Perquè com veiem, Jesús vol ser palpable i, com sabem, ha volgut quedar-se en Cos i Sang Eucaristia amb nosaltres.

### Podem meditar més profundament sobre:

Quins són els meus dubtes? Com els afronto? Vaig a Jesús i l'Església a cercar la resposta? O els alimento encara més en fonts de desconcert?



## ORATIO - QUÈ LI DIC A DÉU

### c) Jesús Ressuscitat vol ressuscitar-nos (versets 41-44)

Entre nosaltres acostuma a haver-hi un fenomen en dues fases: en una primera, convertim en complets sinònims els conceptes "pregar" i "resar". Per a un segon moment, en una segona conversió de completa sinonímia, **fer del "resar" només un recitar.**

El resultat d'aquest fenomen és concebre l'oració com un temps en què parlo i parlo, o més aviat recito i recito. **Però falta l'element més important de l'oració: deixar que Jesús ens parli, escoltar el que ens diu.**

**I és que és més fàcil "creure en Jesús" que "creure a Jesús".** Per creure'l cal escoltar-ho, fixar-se en els seus gestos, imitar el seu estil.

Doncs bé, com no acabem de creure, com seguim dubtant i fent els nostres càlculs, Jesús mostra la seva humanitat ressuscitada, la comparteix amb nosaltres perquè veiem que **la nostra humanitat també pot ser ressuscitada per Déu.**

I en aquesta dinàmica ens demana oferir el que som, la nostra quotidianitat, i per això ens demana una cosa tan quotidiana com és el menjar. **És generós sol·licitant una cosa que està al nostre abast i, alhora, desitja que siguem generosos amb Ell.** El nostre diàleg és receptor del que ens demana, i emissor del que desitja fer per Ell.

Un últim detall sobre la nostra pregària. **Moltes persones es lamenten que en el seu temps d'oració els sorgeixen "distraccions".** Però en realitat les denominades "distraccions" no existeixen, al menys si no volem que hi siguin.

No, no es tracta d'aconseguir el nirvana. És molt més senzill.

**Quan un d'aquests temes aparegui en la teva pregària, no lluitis amb ell, és molt millor integrar-lo, perquè en realitat tots els temes poden formar part del nostre diàleg amb Déu.** Fins i tot les temptacions... ¿quina millor manera de combatre-les que comentar-les amb Jesús per posar-nos a les seves mans?

### Podem fer un moment de pregària amb:

Busquem un moment privilegiat de trobada amb nostre Senyor Jesús i establim un diàleg amb paraules que ens sorgeixin del cor i deixant espai a l'escolta. Compartim amb Ell la nostra quotidianitat, els nostres problemes, les nostres "distraccions".





## CONTEMPLATIO/ACTIO – EM COMPROMETO

### d) Ser testimonis amb la vida (versets 45-48)

**"Llavors els obrí l'enteniment perquè comprenguessin el sentit de les Escriptures"** (v 45). Només des de la Resurrecció de Jesucrist es pot comprendre la totalitat de la Paraula de Déu. Allò que ha estat amagat als "savis i entesos d'aquest món" Déu l'hi regala als que entren en la dinàmica de la gràcia pasqual.

En aquesta dinàmica, Raó i Fe no només no són incompatibles sinó que resulten complementàries i, així, **la Raó ajuda a la formulació de la Fe i la Fe il·lumina els continguts que presenta la Raó.**

Però aquesta comprensió no s'adquireix a manera de col·leccionisme, com un quadre de valor milionari que un posseeix i contempla ell sol.

El do de Déu se'ns concedeix per transmetre-ho de forma generosa "a totes les nacions". És a dir, que ens converteix en **testimonis del Ressuscitat.**



El nou Directori per a la Catequesi presenta com a molt necessari el testimoni de vida, Està en la línia de les sàvies paraules de el Papa Pau VI en l'Exhortació Apostòlica Evangelii Nuntiandi (1975): **"El món, abans que mestres, necessita testimonis; i si escolta els mestres és perquè primer són testimonis"**.

També en aquesta línia va dir el Papa Francesc als catequistes: **"El catequista, no és un mestre o un professor que pensa que dona una lliçó. La catequesi no és una lliçó; la catequesi és la comunicació d'una experiència i el testimoni d'una fe que encén els cors, perquè introdueix el desig de trobar Crist"**. (22 de setembre de 2018).

Tots els cristians estem cridats a ser testimonis i, per tant, en certa manera som catequistes que compartim la nostra experiència de fe.

### Ens podem preguntar i comprometre amb:

Em considero testimoni de la fe en Jesucrist Ressuscitat? Dono testimoni d'això? Ho intento fer de forma acollidora, a l'estil de Jesús? Pot ser una bona ocasió per revisar a qui parlo de Déu i com ho faig.

**"Maria guardava totes aquestes coses i les meditava en el seu cor"** (Lc 2, 19)

## PER APROFUNDIR I GAUDIR MÉS

**Comentaris eclesials sobre l'aparició de  
Cristo Ressuscitat als Apòstols**

**Homilia del Papa Francesc "Cap por a  
l'alegria"**

**Simbolisme espiritual de les aparicions de  
Jesús Ressuscitat**

**Via Lucis de José Luis Martín Descalzo**

## I A MÉS A MÉS...

**El vídeo del Papa**

Pel paper de les dones

**Pasqua**

Homilia del Papa Francesc en la Vetlla  
Pasqual

**Carta Dominical del Cardenal-Arquebisbe  
Joan-Josep Omella: "La festa del foc i de  
l'aigua"**

**Àlbum "O luce radiosa" de Marco Frisina**

Aquesta Lectio ha sigut preparada  
en una tertúlia d'animadors bíblics,  
es a dir,  
que ha sigut preparada en comunitat  
per oferir-la a la comunitat.



Església Arxidiocesana  
de Barcelona

SECRETARIAT DIOCESÀ  
DE CATEQUESI



ESCOLA D'ANIMACIÓ  
**BÍBLICA**